

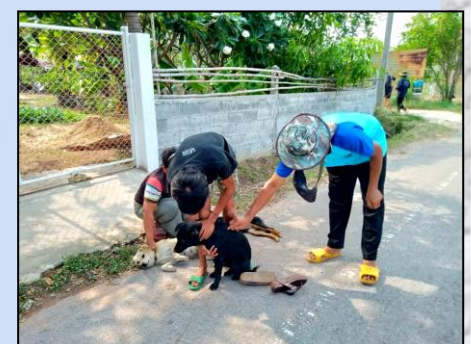


องค์การบริหารส่วนตำบลกุดตุ้ม ไตรมาสที่ ๓ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ฉบับที่ ๗ ปีที่ ๑๒
ประจำเดือน เมษายน ๒๕๖๔ www.kudtum.com

กิจกรรมขององค์การบริหารส่วนตำบลกุดตุ้ม

โครงการป้องกันและควบคุมโรคพิษสุนัขบ้า

ในเดือนเมษายน - พฤษภาคม ๒๕๖๔ องค์การบริหารส่วนตำบลกุดตุ้ม ร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องได้ร่วมกันดำเนินโครงการควบคุมโรคพิษสุนัขบ้า เพื่อผลลดความเสี่ยงของประชาชน และป้องกันไม่ให้ผู้เสียชีวิตจากโรคนี้ ซึ่งจะเป็นผลดีต่อประชาชนในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลกุดตุ้มต่อไป



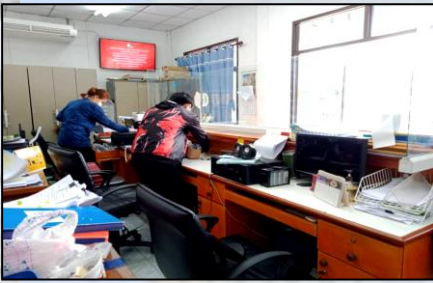
โครงการลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลสงกรานต์ พ.ศ. ๒๕๖๔

องค์การบริหารส่วนตำบลกุดตุ้ม ได้จัดทำโครงการลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลสงกรานต์ พ.ศ. ๒๕๖๔ ระหว่างวันที่ ๑๐-๑๖ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๔



กิจกรรมทำความสะอาด เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19)

องค์การบริหารส่วนตำบลกุดตุ้ม นำโดยท่านบุญชู สากุล นายก อบต.กุดตุ้ม ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลกุดตุ้ม นายเฉลิม ศิลป์ เทพจันทร์ พร้อมด้วยพนักงานเจ้าหน้าที่องค์การบริหารส่วนตำบลกุดตุ้ม ผนึกกำลังเพื่อสร้างจุดเปลี่ยน ตรวจวัดอุณหภูมิและจุดแอลกอฮอล์ล้างมือ ในจุดต่างๆ ทั้งภายในอาคารสำนักงาน และด้านหน้าสำนักงาน เพื่อให้บริการผู้มาติดต่อราชการ รวมทั้งทำความสะอาดฉีดพ่นแอลกอฮอล์ตามจุดเสี่ยงที่จะมีการสัมผัสทำให้เกิดการติดเชื้อ



เกร็ดความรู้ในชีวิตประจำวัน ที่คุณต้อง.....

8 อาหารไฟเบอร์สูง



บร็อกโคลี่
วิตามินซีสูง
เบต้า-แคโรทีน

อะโวคาโด
เกลือแร่สูง
อุดมแร่ธาตุ

คะน้า
วิตามินซีสูง
เกลือแร่สูง
บำรุงกระดูก

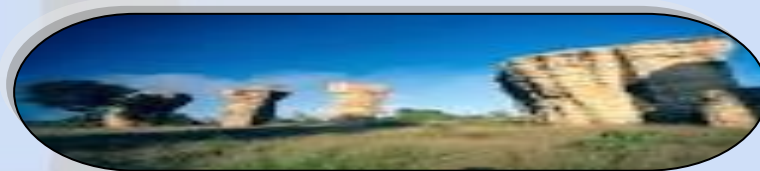
เบอร์รี่ต่างๆ
มีสารต้าน
อนุมูลอิสระ

ข้าวกล้อง
อุดมวิตามิน
อุดมแร่ธาตุ

ข้าวโอ๊ต
เสริมสร้าง
กระดูก
บำรุงสายตา

ถั่วลิสงเตา
เสริมสร้าง
กระดูก
บำรุงสายตา

ถั่วต่างๆ
วิตามินซีสูง
มีไขมันดี
โปรตีนสูง



ผลิตโดย : งานประชาสัมพันธ์ สำนักปลัด อบต.กุดตุ้ม โทร. 044 - 100184 / www.kudtum.com

